



# Boletim InfoMergulho

Boletim 2 Data: Novembro 2007

## Caros amigos mergulhadores

Chegou o Outono.

Mas o tempo ainda cheira a Verão já que a chuva nega-se a fazer-nos uma visita.

Começa já a estar um pouco frio mas ainda há pessoal a mergulhar e a divertir-se com isso.

O tema deste boletim é a segurança.

Votos de muitos e bons mergulhos

## Curiosidades:



(fonte: Oceanário de Lisboa)

**Nome comum** – Solha  
**Nome científico** – *Pleuronectes platessus* (Linnaeus, 1758)  
**Família** – Pleuronectidae

A solha é um dos peixes-chatos mais conhecidos e, igualmente, um dos de maior interesse comercial no Atlântico Norte.

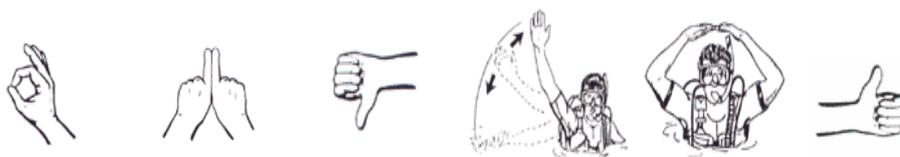
A larva deste peixe, quando eclode, vive na coluna de água, por um período de 1 a 2 meses. Depois sofre uma metamorfose que coloca os olhos do lado direito do corpo e adapta-se à vida no fundo. Vive enterrada na areia, em águas pouco profundas. Também, tolera variações de salinidade e penetra em estuários.

## Dicas e Conselhos de Segurança

Caros Mergulhadores

Nunca é demais relembrar algumas das normas de segurança aplicáveis na nossa actividade.

Mergulhar é algo de fantástico, principalmente quando o grupo no qual nos inserimos tem já alguma experiência e nos transmite bastante confiança, no entanto, ao longo do tempo desenvolvemos um certo “excesso” de confiança que pode ser de alguma forma inconveniente no caso de necessitarmos de ajuda, pelo que devemos ter os seguintes cuidados:



- Fixar e reconhecer bem quem são os elementos que compõem o nosso grupo, para não acabarmos o mergulho num grupo do qual não fazíamos parte. (debaixo de água somos muito iguais)
- Independente de termos um guia, é conveniente tirar alguns azimutes ou referências para a costa, embarcação de apoio ou outros que nos possam ajudar no caso de má visibilidade da água, nevoeiro à superfície ou outro imponderável.
- A sinalização gestual é muito importante. Aproveitem a deslocação até ao local de mergulho para a abordarem com o grupo. Assim todos comunicam em sintonia sem haver dúvidas.
- Nunca se esqueçam que o mergulho deve ser feito no mínimo a dois. Um bom companheiro de mergulho é o melhor “equipamento” de segurança que se conhece.
- O mergulho é uma actividade segura. Siga as normas de segurança use e abuse do bom senso.

Até ao nosso próximo número,

bons mergulhos

## Sabia que:



No ano de 1899, o francês Besnoit Rouquayol patenteou o primeiro aparelho de respiração autónoma. Mas faltava uma válvula de alta pressão. Sem ela, não havia como equilibrar as altas pressões existentes no fundo do mar.

A solução foi encontrada pelo francês Jacques-Yve Cousteau em 1943 a viver no sul da França na época e praticando caça submarina para se manter.

Junto com o engenheiro Emile Gagnham, que projectou uma válvula de alta pressão, Cousteau aperfeiçoou o aparelho de Rouquayrol, baptizado de aqualung.